病院長より：年度初めのご挨拶

新年度を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。春は新たな門出の季節であり、私たち医療従事者にとっても、決意を新たに地域医療に貢献していく節目の時期です。

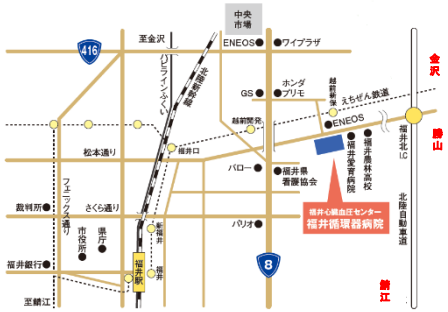
当院では、経カテーテル大動脈弁置換術（TAVI）を導入して10年が経過し、これまでに300例を超える症例を経験しました。また、僧帽弁に対するカテーテル治療（MitraClipマイトラクリップ）も、北陸地方で最も多く施行することができました。さらに、地域で完全内視鏡による低侵襲心臓手術（MICS）を実施する唯一の施設として、この技術を順調に提供できていることを嬉しく思います。これらの実績は、地域のかかりつけ医の先生方との連携や患者さまの信頼によるものであり、心より感謝申し上げます。

一方で、循環器疾患の治療は時間との闘いでもあります。重症の手術症例や時間外の緊急症例が増加する中、「医師の働き方改革」を厳守することが困難な状況も生じています。医療の質を維持しながら、持続可能な診療体制を整えることが今後の大きな課題です。

これからも地域の皆さまに最良の医療を提供できるよう、医療スタッフ一同努力を続けてまいります。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

福井循環器病院　院長　大里和雄

病院へのアクセス



JR福井駅より
①タクシーで約10分
②えちぜん鉄道 勝山 行
「越前新保駅」下車 徒歩3分

北陸自動車道・中部縦貫道 福井北ICより
自動車で約5分
注：2024年12月5日(木)よりETC専用

医療法人　福井心臓血圧センター
福井循環器病院
〒910-0833　福井市新保2丁目228番地
TEL(0776)54-5660(代)　FAX(0776)53-2132

発行日：2025年5月1日
発行所：福井循環病院　地域医療連携室

医療法人福井心臓血圧センター
福井循環器病院　地域連携広報誌

ほっとハート

ご自由にお持ち帰りください

第24号

リハビリで日常生活復帰を支援！

リハビリテーション科では、病気や手術により低下した筋力や体力、動作能力の回復を目指してリハビリを行っています。また、退院後も安心して生き生きと暮らせるように、患者さま一人ひとりの退院後の生活を見据えた取り組みを行っています。

リハビリテーション科には理学療法士8名、作業療法士4名が在籍しており、そのうち5名は心臓リハビリの専門家である「心臓リハビリテーション指導士」を取得しています。また、医師・看護師・医療ソーシャルワーカーなどと連携して、患者さまが日常生活に復帰するお手伝いをいたします。

かかりつけ医さまからのご紹介・ご相談はこちらまで
福井循環器病院・地域医療連携室
☎ 0776-54-5761（直通）　Fax 0776-54-5977（専用）
※時間外は0776-54-5660(代表)までご連絡ください。

部門紹介　リハビリテーション科　患者様の状態に合わせたリハビリテーション

心臓リハビリテーション※

※医療保険では「心大血管疾患リハビリテーション」といいます。

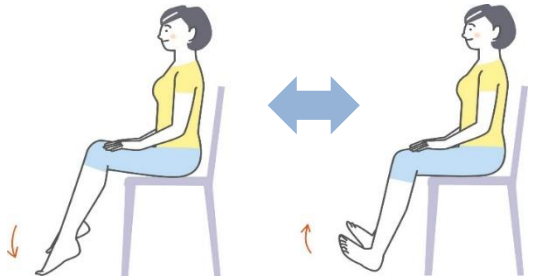
心臓リハビリテーションとは、心血管疾患の患者さんがより良い生活を取り戻すためのリハビリです。適切な運動を行い、食事や睡眠などの生活習慣を改善することで、筋力や体力、再発予防や生活の質の向上を目指します。心臓リハビリには心臓病再発予防の効果もあることが広く認められています。

当院では、患者さま一人ひとりの状態に合わせて、運動療法を中心とした心臓リハビリを実施しています。リハビリテーション科では、個々の患者さまの運動リスクや筋力・体力・バランス感覚などの情報に基づき、安全で有効な運動を提供します。

また、加齢や心臓機能の低下、手術にともなう安静などにより、歩行・排泄・入浴・家事などの日常生活活動に制限や援助が必要となった方に、安全で自立した生活復帰を目指した「生活動作練習」も行っています。

リハビリスタッフおすすめの簡単運動!

①かかとを高く上げます　　②つま先を高く上げます



これを10回繰り返しましょう。

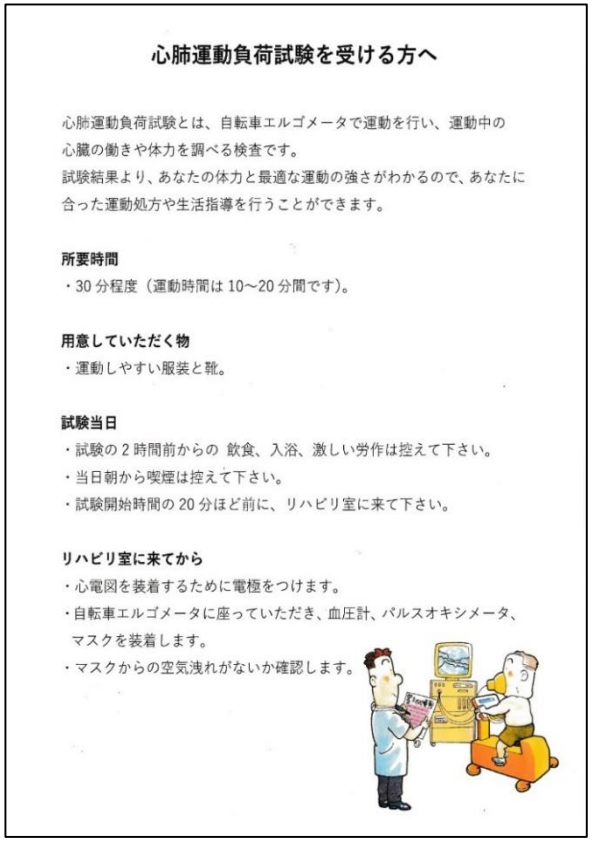
※痛みが出る場合は、無理せずに中止してください。

心肺運動負荷試験

当院では、効果的な運動療法実施のために、積極的に心肺運動負荷試験を実施しております。心肺運動負荷試験は、運動中の心臓の働きや体力を調べるための検査で、それぞれの患者さまの安全で有効な運動強度を知ることができます。試験後に結果に基づく運動処方をお渡ししますので、心臓病をお持ちの方でもご自宅などで安心して運動することができます。

詳しくお知りになりたい方は、リハビリテーション科スタッフまでお問い合わせください。

スタッフ立会いの下で、
自転車エルゴメーター(エアロバイク)を用いて検査します。



心肺運動負荷試験を受ける方へ

心肺運動負荷試験とは、自転車エルゴメータで運動を行い、運動中の心臓の働きや体力を調べる検査です。
試験結果より、あなたの体力と最適な運動の強さがわかるので、あなたに合った運動処方や生活指導を行うことができます。

所要時間
・30 分程度（運動時間は 10~20 分間です）。

用意していただく物
・運動しやすい服装と靴。

試験当日
・試験の 2 時間前からの 飲食、入浴、激しい労作は控えて下さい。
・当日朝から喫煙は控えて下さい。
・試験開始時間の 20 分ほど前に、リハビリ室に来て下さい。

リハビリ室に来てから
・心電図を装着するために電極をつけます。
・自転車エルゴメータに座っていただき、血圧計、パルスオキシメータ、マスクを装着します。
・マスクからの空気洩れがないか確認します。