



## 地域医療支援病院の承認に向けて

地域医療連携室  
室長  
大里 和雄



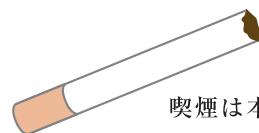
地域医療支援病院は、医療法の改正により平成10年4月1日から創設された制度です（医療法第4条）。福井県内ではすでに3施設が承認を受けています。地域医療支援病院とは地域の病院や診療所と連携して、質の高い医療をより効率的に提供する地域完結型医療の中核を担う機能を有する病院として位置づけられております。その役割として以下の4項目があげられています。

- |                 |  |
|-----------------|--|
| ( 1. 病診連携 )     | かかりつけ医の先生方からの紹介患者さんを検査、治療を適正に行い、その後はそれぞれの医療機関で経過観察していただきます。  |
| ( 2. 共同利用 )     | 病院の施設、機器、設備を共同利用し、共同診療を行います。                                 |
| ( 3. 医療従事者の研修 ) | 地域の医療従事者の資質の向上を図るために研修を実施いたします。また、連携医療機関へ診療、医薬品情報などを提供いたします。 |
| ( 4. 救急医療 )     | 24時間の専門的対応をいたします。  |

平成20年3月に福井県の第5次医療計画では、地域医療連携の担い手となり、かかりつけ医を支援する地域医療支援病院が増加することとされています。今後、福井循環器病院もかかりつけ医の先生方とさらなる医療の役割分担と連携を進め、地域医療支援病院としての機能を果たしていくたいと考えております。一般的に地域医療支援病院は総合病院ですが専門病院でも種々の条件を満たしていればその承認を受けることができるようあります。全国的にもいくつかの循環器専門病院があり、それぞれの地域で役割を果たしているようです。

現在私たちも本年秋の地域支援病院の承認に向け準備を少しづつ整えているところであります。かかりつけ医の諸先生方には登録医制度の導入やいろいろな申請に際しましてご面倒をお願いいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

# 禁煙外来へ ようこそ



福井循環器病院  
呼吸器科  
若林 聖伸



喫煙は本人だけでなく、受動喫煙にさらされる乳幼児や妊婦の喫煙を介した胎児をはじめ周囲の非喫煙者の健康を害し、循環器、呼吸器、口腔組織のみならず多くの臓器にさまざまな疾患を引き起こすことが証明されています。特に喫煙によって脳梗塞や虚血性心疾患などの発症のリスクが高くなることは確立した疫学的事実です。喫煙は疾患の原因のなかで防ぐことの出来る最大のものであり、禁煙は今日最も確実に大量の重篤な疾病を劇的に減らすことのできる方法です。わが国の成人男性の喫煙率は漸減して2002年には50%を割り各年齢層で減少傾向を示しています。一方、成人女性はこの数十年間、15%前後を維持し、近年では13-14%（20歳代の女性は増加傾向）で推移しています。特に若年層の喫煙率の増加が問題となり、未成年者の喫煙対策に“タスボカード”が導入されました。

喫煙は個人的趣味、嗜好の問題と思われていますがそうではなく、喫煙は“喫煙病（依存症+喫煙関連疾患）”という全身疾患であり、喫煙者は“積極的禁煙治療を必要とする患者”という認識が必要です。こういう観点から、2006年4月から禁煙治療が施設基準を

満たした病院で保険適応となりました。現在、わが国で使用可能なのは、ニコチン代替療法として、ニコチンガム（商品名：ニコレット）、ニコチナパッチ（商品名：ニコチネル TTS）があり、ニコチンが口腔粘膜や皮膚の接触面から徐々に体内に吸収されて、禁煙に際して起こる離脱症状を軽減し禁煙を補助する仕組みです。禁煙開始から2ヶ月の期間でニコチン依存から離脱できるように治療をおこないます。また、2008年5月にはニコチンを含まない新しい禁煙補助薬で、初の経口剤であるバレニクリン（商品名：チャンピックス）が発売されました。喫煙の本質であるニコチン依存に関連している脳内の $\alpha_4\beta_2$ ニコチン受容体に作用薬（アゴニスト）として作用することによって、禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。禁煙開始から3ヶ月以内が標準治療です。当院では保険診療で薬剤による禁煙外来をおこなっていますが、禁煙補助薬を使用しながらも“本人の禁煙する意思”が最も重要であることはいうまでもありません。その禁煙する意思をみんなで支援します。禁煙を決意された方は一度外来を受診してください。

## 喫煙者におこる肺の変化



資料提供：呉羽内科医院・水上 陽真氏

## フットケア 外来紹介



森国 のり子



木谷 春枝



村居 広美



松田 康代



久保 弘美

当院のフットケア外来は2006年(平成18年)11月に誕生いたしました。生活習慣病教室の開始2002年(平成14年)から5年後、内分泌科外来の開設2005年(平成17年)4月から1年半後のことです。

フットケア外来の開設にあたっては、専門の多職種が患者さんへの支援を行うときに情報の共有や専門知識を深めることは必須であることから、まず生活習慣病学習会を月2回の予定で実施しました。その4ヶ月後に外来誕生となりました。

外来は内分泌科外来の開催日にあわせて毎週水曜日に開いています。外来では足の観察(足背動脈・外頸骨動脈の触知、胼胝・疥癬の有無、皮膚の色、冷温感覚など)やアキレス腱反射、音叉による深部感覚などを看ています。また、必要時爪きりや傷がある場合の消毒などの手当て、フットケアの教育(爪の切り方など)及び糖尿病に関わる相談と教育などを行っています。

開設以来外来を訪れた患者さんは、この3月で253名、延べ患者さんは886名です。受診の度に来られる患者さんは、診察や薬の待ち時間などを利用し混み合いを患者さん自ら協力して下さいます。また、患者さんの年齢は65歳以上の方が98%以上で、その多くの方が爪切を希望されます。巻き爪や肥厚爪でニッパーでないと切れなくなった方や、膝の障害で足が曲がりにくく手足の爪に手が届かない分、目が見えにくくなっている方など、自分の足の手入れができない人の多いことに気がつきます。そして、足先が冷たい、疥癬がある、胼胝など足のケアの重要性を感じています。

糖尿病の方々は、検査結果を必ず報告され、前回の外来受診から今日まで家庭での生活状況、食事や散歩そして付き合いなどを話され、血液検査結果の裏づけを患者さんご自身が語って帰られます。外に出る機会が少ない冬は、屋外運動が妨げられ血液検査結果(HbA1c)は上昇気味、正月を境に上昇する方、結婚式があった等々個々の生活が伺えます。

外来開設1年半の経過から、下肢部分切断後、繰り返す足裏の感染から歩行ができない方が、生活習慣病教室でのMSWや理学療法士、看護師、栄養士などの専門職からの意見を出し合い、大学の先生の協力も得られています。その結果、靴工房の方に個人にあった補助靴を考案・作成していただき、現在杖で外の散歩に出られるまでQOLが拡大された方がいます。一方下肢の部分切除を余儀なくされた方や、血糖コントロールが十分にされない方への支援、胼胝や疥癬爪の処置、高齢で膝や腰に障害を持った患者さんへの負担が少ない継続していく運動のあり方など多くの課題が見えてきています。

これからも患者さんと共に足病変を予防する足のケアに向けて、外来を継続していきます。外来紹介の折には、フットケア外来のことをお話して下さい。



## ハート居宅介護 支援事務所

# 訪問看護・介護支援事業のご案内

当事業所は介護保険制度の開始とともに、訪問看護と居宅介護支援の2つの事業が開設され、8年目に入りました。ご利用の方に、住み慣れたご自宅で、安心して生活していただくためのお手伝いをさせて頂いております。



細田 幸子 米田 和恵

訪問看護事業においては、かかりつけの医師の指示のもと、ケアマネージャーや福祉事業との連携を強化し、医療と介護保険で対応しております。また、病院としても訪問看護事業であり、介護保険での利用料金はステーションのものとは異なり、低料金でご利用頂けます。

《30分未満》343円  
《60分未満》550円  
《1時間以上》845円  
《緊急時加算》月1回290円

医療保険での  
利用料金は  
ステーションと  
同一となります。

### 当事業の 実施地域

福井市内  
(美山、清水、越廻、殿下、国見、鶴、棗、鷹巣、本郷地区を除く)  
坂井市(三国町を除く)、永平寺町

### 営業日 時間

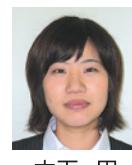
[月曜日～金曜日] 午前8時30分～午後5時まで  
[ 土曜日 ] 午前8時30分～午後1時まで  
\*日曜、祝日、年末年始、お盆はお休みさせて頂きます。

私たち  
は  
医療ソーシャルワーカーです。

初めてまして！



小林 祐子



木下 円

### 相談内容としては

- ・治療費、生活費など経済的な問題に対する相談
  - ・転院、転医、施設入所に関する相談
  - ・年金、医療保険、福祉サービスに関する相談
  - ・通院中、退院後の在宅生活や介護に対する相談
  - ・病気や障害を抱えての社会復帰に関する相談
  - ・療養中に抱える心理的ストレスに関する相談
- などがあります。

### (財)日本医療機能評価機構 認定病院

福井循環器病院は、  
(財)日本医療機能評価機構が定める認定基準を達成していることを証する認定証の交付(平成20年3月17日付)を受けています。

